

Accueil d'autrui en soi

Je me pose en ce lieu de conscience et d'attention auquel je me suis éveillé dans la première partie de mon parcours. Comme si je déplaçais un projecteur lumineux, je vais faire maintenant un tour d'horizon des personnes avec qui je suis en relation en ce moment... Ce faisceau de lumière est comme quelque chose de chaud, de bienveillant, de chaleureux qui rejoint secrètement chacune d'entre elles, là où elles sont en cet instant...

Je vais à présent évoquer certaines de ces personnes en particulier. Voilà, je commence par l'une d'entre elles que je choisis, quelqu'un qui compte pour moi, dont je me sens proche, qui vit peut-être quelque chose de particulier et qui me touche... Ce peut être aussi une personne avec qui la relation est difficile en ce moment...

Intérieurement je me place face à elle, j'évoque son visage, sa présence...

Me voici de visage à visage... Je laisse me venir sa présence... je me laisse rejoindre...

J'accueille ce que je ressens en sa présence, les différentes parts de moi qui sont touchées, il y a peut-être là des désirs ... et des craintes ... que j'identifie, que je reconnais... avec leurs aspirations...

Je les distingue de ce qui me vient de la personne elle-même

Je leur demande de me laisser pour le moment accéder à l'être-même de cette personne

Pour l'accueillir si possible en un espace vide, à l'abri de mes attentes et de mes projections, je délimite en moi cette zone d'hospitalité,

Oui, en ce lieu, je lui fais de la place... j'accueille sa présence.. là... au-dedans de moi...

J'accueille ce qu'elle est en elle-même, au-delà de son comportement, de ce qu'elle fait,

Je maintiens cette évocation jusqu'à ce que je perçoive un peu de son être, de sa vulnérabilité, de son humanité. Je demeure en vis-à-vis. En état de présence et d'ouverture...

... je respire en cette présence qui peu à peu me touche... jusqu'à ce que le sentiment du potentiel de cette personne, de son aspiration à être et de sa valeur me rejoignent... et là j'évoque son mystère, tout ce qui échappe à ma perception, tout ce qui m'est inconnu ... et je laisse monter en moi le respect devant cette dignité autre que je commence à mieux percevoir...

Alors Je dépose sur ses épaules un manteau de chaleur, de paix et de reconnaissance,

Je l'imagine recouverte de ce manteau qui me signifie sa dignité

Je la salue enfin et en la quittant j'appelle sur elle la paix... la force... et la joie...

Et puis je prends congé et je la laisse doucement s'éloigner...